



Groupe Rando Crossey



Programme du 4^{ème} trimestre 2026



Fonctionnement

Pour participer aux sorties **il faut être adhérent(e) à la Maison Pour Tous.**

Le montant de l'adhésion est de **17 €** par personne, **22 €** par famille, et par an (*Tarif MPT revu en 2025, inchangé depuis 20 ans...*). La MPT a souscrit auprès de la MAIF une assurance individuelle accident couvrant chaque participant pour la pratique de la randonnée en moyenne montagne (formule A641, sports catégorie 4) ainsi qu'une assurance Responsabilité Civile (formule A101), N° sociétaire à la MAIF : 2130589 N.

Les jeunes de moins de 18 ans doivent être obligatoirement accompagnés de leurs parents.

Ce sont les participants du groupe qui **proposent** à tour de rôle les sorties dont le niveau de difficulté sera défini à l'avance.

Pour participer à une sortie, vous **devez vous inscrire** auprès de ceux qui proposent la sortie **au plus tard** le jeudi soir jusqu'à 21 h. pour une sortie du samedi, le vendredi soir pour une sortie du dimanche. En fonction des conditions météorologiques, de l'enneigement en hiver, le parcours ou le lieu de la randonnée pourra être modifié.

Les **rendez-vous** sont fixés **sur le parking devant la Mairie de Saint-Etienne-de-Crossey.**

L'heure de départ de Saint-Etienne-de-Crossey est indiquée pour chaque sortie dans le calendrier du trimestre.

Il sera possible de se regrouper dans les voitures, et - *suite à la réunion du 29 mai 2026*, la **participation aux frais de transport** est fixée à **0.10 € / Km / passager** en rapport avec la pratique des autres associations.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ :

Niveau 1 : Tous marcheurs, Niveau 2 : Bons marcheurs, Niveau 3 : Très bons marcheurs et/ou passages difficiles.

Les Rendez-Vous du trimestre

NB : 2 modifications (de lieu et de G.O.) pour les 2 balades suivantes inscrites au programme T3 – 2026 :

Dimanche 20 septembre 2026

Lieu : [La Pointe de la Galoppaz](#) (1680 m) - Massif des Bauges - Carte IGN Top 25 - 3432 OT - Massif des Bauges.

(Itinéraire en boucle : *Thoiry (Le Fournet), chalets de l'Allier, col de la Buffaz, Pointe de la Galoppaz, grange de Chenailon, col de Servenne, chalet des Côtes de Marles, le Fournet.*

Heure Départ Crossey : 8 h

Temps de marche : 5 h

Dénivelée : 670 m (*Montée raide en forêt*).

Niveau de difficulté : 1- (***NB : Si terrain gras, sortie annulée car glissant.***)

Proposé par : [Marie-Pierre et Patrick ALLEX](#) ☎ 06 74 64 24 46 - ou par mail : mpallex38140@gmail.com.

Dimanche 27 septembre 2026

Lieu : [Le Pinet ou Le Truc](#) (1867 m) - Massif de Chartreuse - Carte IGN Top 25 - 3333 OT - Massif Chartreuse Nord.

(Itinéraire : *La Plagne (1100 m), cabane de l'Alpette, Le Pinet (1860 m), possibilité de s'arrêter à la cabane ou dans l'alpage au pied du Pinet.*

Heure Départ Crossey : 9 h

Temps de marche : 5 h

Dénivelée : 750 m

Niveau de difficulté : 1

Proposé par : [Monique et Marc PHILIBERT](#) ☎ 06 73 39 13 18 ou 06 37 14 91 69

Dimanche 4 Octobre 2026

Lieu : [L'Ouillon](#) (2431 m) - Massif des Grandes Rousses - Carte IGN Top 25 - 3335 ET - Le Bourg d'Oisans - L'Alpe d'Huez - Grandes Rousses - Sept Laux

(Itinéraire : Départ Parking col du Glandon, col de Bellard, Ouillon, col de la Croix-de-Fer.

Heure Départ Crossey : 7 h 30

Temps de marche : 4 h 30

Dénivelée : 550 m

Niveau de difficulté : 1

Proposé par : [Nicole et Dominique CHARIGNON](#)  06 61 22 37 00

Dimanche 18 octobre 2026

Lieu : [Dent de Moirans](#) (998 m) - Massif du Vercors - Carte IGN Top 25 - 3235 OT - Autrans.

(Itinéraire : Le Fayard (680 m), Les Maîtres, Dent de Moirans, retour par la table d'orientation.

Heure Départ Crossey : 9 h

Temps de marche : 4 h

Dénivelée : 400 m

Niveau de difficulté : 1

Proposé par : [Monique et Marc PHILIBERT](#)  06 73 39 13 18 ou 06 37 14 91 69

Dimanche 25 octobre 2026

Lieu : [Le col d'Hurtières en boucle par Vararey et le goulet d'Hurtières](#) (1755 m) - Massif de La Chartreuse.

(Itinéraire : col de la Charmette, col d'Hurtières, chalet des Banettes, goulet d'Hurtières, chalet de la Charmette.

Heure Départ Crossey : 8 h 30

Temps de marche : 5 h 30 (12 km)

Dénivelée : 600 m

Niveau de difficulté : 1 (Des montées et des descentes raides).

Proposé par : [Marie-Pierre et Patrick ALLEX](#)  06 74 64 24 46 - ou par mail : mpallex38140@gmail.com.

Dimanche 8 Novembre 2026

Lieu : [Le Goutaroux](#) (1550 m) - Massif du Vercors - Carte IGN Top 25 - 3236 OT - Villard de Lans.

(Itinéraire : Départ Les Pellas, col des Pellas, col de Papavet, Aubeyron, Goutaroux et retour.

Heure de départ de Crossey : 8 h

Temps de marche : 5 h

Dénivelé : 550 m

Niveau de difficulté : 1 (2 si névés).

Proposé par : [Nicole et Dominique CHARIGNON](#)  06 61 22 37 00

Dimanche 15 Novembre 2026

Lieu : [La Buffe](#) (1623 m.) - Vercors - Carte IGN TOP 25 - 3235 OT - (Autrans-Gorges de la Bourne).

(Itinéraire : départ route du Mortier / Montaud, Pas de la Clé, La Buffe, tunnel du Mortier- retour par l'ancienne route.

Heure de départ de Crossey : 8 h.

Temps de marche : 5 h. 30

Dénivelée : 680 m.

Niveau de difficulté : 1

Proposé par : [Nicole et Dominique CHARIGNON](#)  06 61 22 37 00

Dimanche 22 Novembre 2026

Lieu : [La Tour de Clermont-Tonnerre](#) (450 m) - Carte IGN Top 25 - 3233 SB - Voiron-Tullins.

(Itinéraire : Départ Parking Chirens, Tour de Clermont-Tonnerre, la Motte Castrale, Louisias, retour.

Heure Départ Crossey : 9 h

Temps de marche : 4 h 30

Dénivelée : 220 m (11 km)

Niveau de difficulté : 1

Proposé par : [Nicole et Dominique CHARIGNON](#)  06 61 22 37 00

Dimanche 29 Novembre 2026

Lieu : [Mont Jalla - Mont Rachais](#) (1046 m) - Massif de La Chartreuse - Carte IGN Top 25 - 3334 OT-Massif Chartreuse Sud.

(Itinéraire en boucle : Mas Caché, Mont Jalla, la Chênaie, la Roche Bise, Mont Rachais, les Granges, la Bergerie, Bec Aigu, Mas Caché.

Heure Départ Crossey : 8 h 30

Temps de marche : 5 h (12 km)

Dénivelée : 620 m

Niveau de difficulté : 1

Proposé par : [Marie-Pierre et Patrick ALLEX](#)  06 74 64 24 46 ou par mail : mpallex38140@gmail.com.

Dimanche 6 Décembre 2026

Lieu : **Non communiqué au jour de la parution du programme**

(Itinéraire : En attente

Heure Départ Crossey : Non communiqué

Temps de marche : NC

Dénivelée : NC

Niveau de difficulté : NC

Proposé par : [Monique et Marc PHILIBERT](#)  06 73 39 13 18 ou 06 37 14 91 69

Samedi 19 ou dimanche 20 Décembre 2026 - Réunion-Rando-Repas... lieu à déterminer...

En vue de la prochaine réunion pour établir le programme T1 – 2027

Message de Nicole et Dominique Charignon :

« Comme nous reviendrons d'un long voyage, on organisera plutôt un repas "sorti du panier," dans une salle chauffée que l'on peut prévoir le samedi 19/12 ».

« Bien sûr toute autre proposition est envisageable, mais une réservation plutôt rapide, avant le 30/09 (notamment pour le nombre de participants) est souhaitable... »

« Pour l'option restaurant, y aurait-il parmi vous un.e volontaire pour l'organiser, en prévoyant environ **20 à 30 personnes** pour un **repas-réunion de midi au restaurant le samedi 19 ou le dimanche 20/12**, après une petite marche « apéritive » aux alentours ? »

Quelques « pistes » : St Joseph-de-Rivière, St Julien de Ratz, Miribel-les-Échelles, Charavines, Paladru...

Nous attendons vos propositions,

Avant le mercredi 30 septembre, dernier délai, SVP.

Merci de contacter : [Nicole et Dominique CHARIGNON](#)  06 61 22 37 00